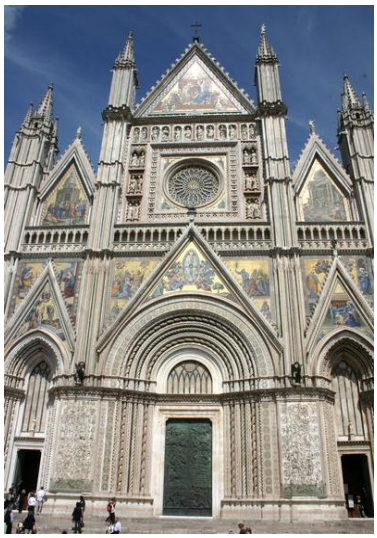
Linnea Tours
www.linneatours.it

ASSOCIAZIONE NATURALISTICA CODIBUGNOLO
www.associazione-codibugnolo.org

Tuscia: un weekend tra storia, natura e cultura

28 - 30 giugno 2013

Viaggio tra presente e passato alla scoperta delle tracce del nostra civiltà, ancora tangibili in una natura ricca e diversificata che mostra in tutta la sua fierezza peculiarità di notevole pregio naturalistico, archeologico e geologico.



28 venerdì

Ritrovo nel parcheggio autostradale di **Gropello Cairoli** e partenza in pullman lungo l'autostrada in direzione Bologna, pranzo libero lungo il percorso e nel pomeriggio arrivo ad **Orvieto**. Qui si parte per un percorso a piedi, "*l'anello della rupe*", in un susseguirsi di saliscendi più o meno ripidi che delineano il perimetro della placca tufacea su cui si poggia la bella cittadina umbra. Tra gli scorci naturalistici, di rara bellezza, si visita la *necropoli*, che costituisce un vasto parco archeologico ed è formata da una serie di piccole tombe a camera, allineate lungo le vie sepolcrali. A seguire visita del grandioso *Duomo di Orvieto* con la sua mescolanza di stili, manifestazione della grandiosità del divino e dell'opera dell'uomo; una delle cattedrali più affascinanti d'Italia.
Nel tardo pomeriggio arrivo a **Soriano nel Cimino** e sosta presso l'hotel Residence La Bastia: cena e pernottamento in albergo.

29 sabato

Intera giornata di escursione nel regno di caprioli, volpi e cinghiali, alla scoperta dei *Romitori*. Nel corso dell'Alto Medioevo alcuni monaci in fuga dalle tentazioni del mondo scavarono la loro dimora delle pareti di tufo; nacquero così i romitori (o eremi) rupestri, caratterizzati da architetture piuttosto complesse, comprendenti sia le abitazioni degli eremiti sia il luogo di culto. In questa zona ci si incammina sulle strade dei briganti lungo il fiume Olpeta arrivando al *romitorio di Ripatonna Cicognina*, a **Chiusa del Vescovo**, scavato su tre diversi livelli e frequentato dal XV al XVII secolo.
Si prosegue a piedi per raggiungere il fiume Fiora, con la selvaggia bellezza della sua valle affascinante ed avvolgente. Infine si arriva al *romitorio di Poggio Conte*, scavato nella roccia tufacea e conservatore di incredibili affreschi del 1000. Al termine dell'escursione bagno ristoratore nelle limpide acque del Fiora.
Pranzo con cestino in corso di giornata, rientro in albergo per la cena ed il pernottamento.

30 domenica

In mattinata si parte per **Civita di Bagnoregio**.
Situata sulla cima di un colle tra le vallate formate dai torrenti Chiaro e Torbido, il borgo appare arroccato su uno sperone di tufo sovrastante l'ampia conca increspata dai calanchi argillosi.
Questo isolamento "morfologico" é il risultato dell'irrefrenabile erosione delle sottostanti argille su cui appoggia lo sperone tufaceo che progressivamente si riduce al perimetro causando l'instabilità delle costruzioni. La morfologia circostante modellata nelle rocce argillose riproduce le tipiche forme dei calanchi (piccoli bacini delimitati da creste e pinnacoli creati dall'azione dilavante della pioggia sull'argilla). Al termine dell'escursione, pranzo libero con cestino fornito dall'albergo e viaggio di ritorno a **Gropello Cairoli**.

Quota di partecipazione

gruppo di 15 partecipanti	euro	340	acconto euro 100

Comprende sistemazione in camera a due letti in albergo, trattamento di pensione completa (cestini per il pranzo al sacco) con bevande incluse, trasferimenti in pullman, escursioni visite e ingressi come da programma, servizio di accompagnatore e guida locale.

La quota non comprende un pranzo libero, gli extra in genere, le mance e quanto non espressamente citato nel programma.

Supplementi

Sistemazione in camera singola	euro	35
Gestione pratica	euro	20 (comprensiva della quota associativa Ass. Nat. Codibugnolo)

Alberghi

hotel Residence La Bastia - Soriano nel Cimino ..... www.labastia.it - tel. 0761745383

Orari

venerdì	ritrovo presso il parcheggio del casello autostradale di Gropello Cairoli (A7)	ore 08,00
domenica	rientro previsto a Gropello Cairoli	ore 18,00

Annotazioni

- Iscrizioni e informazioni presso la segreteria dell'Associazione Naturalistica Codibugnolo: tel 3398842148 - mail codibugnolo@hotmail.it
- Itinerario condotto in loco da guide abilitate all'AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche) e accompagnato da Guide Naturalistiche AIGAE appartenenti all'Associazione Naturalistica Codibugnolo.

Linnea Tours - Via Baracchini, 9 - 20122 Milano
tel 0272599326 - fax 02801431 - info@linneatours.it - www.linneatours.it
Organizzazione tecnica: Duomo Viaggi & Turismo srl - Milano

Linnea Tours
www.linneatours.it